

Pakkeliste - til en weekendtur med 2 overnatninger.

Listen er lavet, som et forslag og inspiration til, hvad du kan pakke med i din rygsæk.

#### Sovegrej

- Telt, tarp eller hængekøje
- Sovepose - Passende til årstiden
- Liggeunderlag
- Hovedpude - En jakke evt. bruges

#### Madlavning

- Kogegrej - eks. Gasbrænder
- Bestik
- Kop el. Krus
- Vandflaske - minimum 1L
- Vandfilter - til rensning af vand
- 2 x Morgenmad
- 2 x Frokost
- 2 x Aftensmad
- Snack - evt. mørk chokolade, mysli bar, nødder og andet hyggeligt
- Kaffe/the

#### Tøj - ekstra tøj

- Strømper - et par ekstra, evt. et par tykke til at sove med
- Underbukser - et par ekstra
- Lange underbukser - evt. til at sove med
- T-shirt - evt. langærmet
- Jakke eller trøje - til om aften, hvor det kan blive køligere
- Hue
- Handsker
- Regntøj - Bukser og jakke

#### Hygiejne

- Tandbørste/tandpasta/tandtråd
- Vådservietter
- Toilettepapir - god ide at pakke en halv rulle i en plastpose
- Sæbe - biologisk nedbrydeligt
- Håndsprit - håndspritservietter
- Lille håndklæde

#### Små dimser

- Lygte - Pandelampe er en god ide
- Lommekniv
- Powerbank - med tilhørende kabler
- Førstehjælp - f.eks vable plastre, smertestillende piller, plaster, brandsår gele, personlig medicin, myggebalsam

#### Nice To Have

- Siddeunderlag
- Campingstol
- Vandrestave
- Andet hyggeligt du ikke kan undvære